

Lieber Gast,

Coconut Spa ist in zahlreichen Ländern etabliert und unsere Broschüre wird in all unseren Spa's verteilt, wir bitten Sie daher folgendes zu notieren:

- Die örtlichen Steuern, Bedienungszuschläge und Hotelabgaben werden den angegebenen Preisen hinzugefügt.
- Alle in dieser Broschüre erwähnten Anwendungen sind nicht in jedem unserer Spa's verfügbar.

Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den Empfang Ihres Spa's oder Resorts.

Ihr Spa und Sie

Einige Regeln für Ihr Wohlbefinden

Welche Kleidung soll ich tragen, wenn ich zum Spa komme und während meiner Massage?

Wir stellen Ihnen einen Kimono, leichte Hausschuhe und Wegwerfunterwäsche zur Verfügung. Wenn Sie eigene Unterwäsche tragen wollen, wählen Sie die bequemste.

Wann muss ich zur Behandlung kommen?

Bitte kommen Sie 10 min. vor Ihrer Behandlung. Sie haben so die Möglichkeit, sich in Ruhe umzuziehen und unseren Eistee mit dem Tagesaroma zu genießen.

Gesundheitliche Fragen, im Falle von laufenden medizin. Behandlungen

Bitte informieren Sie unseren verantwortlichen Gesundheitsberater vor der Reservierung über etwaige Probleme: Schwangerschaft, Krankheiten, Blutdruck oder anderes.

Im Falle von Verspätung?

Eine verspätete Ankunft zur Behandlung verringert Ihre Behandlungszeit um ebensoviel. Unser Spa ist organisiert und geplant um jeden von Ihnen zufrieden zu stellen. Pünktlichkeit ist unabdingbar in gegenseitigem Respekt.

Im Falle einer Annullierung

Wenn Sie eine Reservierung ändern oder annullieren wollen, bitte teilen Sie uns dies mindestens 3 Stunden vor Ihrem vereinbarten Termin mit, Sie vermeiden Annullierungskosten.

Es ist Zeit zur Entspannung, zum Ausruhen, und zur Würdigung Ihres Wohlbefindens.

Ihr Besuch im Spa ist eine Erfahrung, die in besten Konditionen ablaufen soll. Zögern Sie nicht, uns Ihre Wünsche mitzuteilen: Temperatur des Massageraums, Druck der Massage, Lautstärke der Musik etc.

Kann ich meine Wertgegenstände bei mir behalten?

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertgegenstände nicht bei sich zu behalten, und bringen Ihnen in Erinnerung, dass wir keine Verantwortung für einen Verlust durch Verlieren oder Diebstahl übernehmen.

Massagen

Massage Entdeckung

30 Minuten

Für eine Sensation des Wohlbefindens und einer sofortigen Muskelentspannung. Die Massage Entdeckung ist auf den Rücken und die Beine konzentriert. Die Muskelverspannungen werden beruhigt und die angehäuften Verspannungen gelindert und verringert, dort wo sie am häufigsten auftreten.

Traditionelle Massage aus Bali

**50 Minuten
1 Std. 30 min.**

Komplette Massage des Körpers durch Druck auf die Handflächen durch langsame Bewegungen, die ein Auftragen einer einzigartigen Mischung von essentiellen Ölen ermöglicht, um den Blutkreislauf anzuregen, den Strom der Energie zu verbessern und die Spannungen abfließen zu lassen.

Massage des Kopfes, Rücken und Schultern

50 Minuten

Eine Massage des Rückens ist die erste Stelle um den Blutkreislauf anzuregen und die Muskelentspannung zu fördern. Die Massage des Halses und der Schultern sucht die Blockierungen der Energiequellen zu lockern und die Verspannungen aus Stress zu befreien. Die Massage des Kopfes fördert die Entspannung durch Befreiung der Energiequellen des Nervensystems.

Rückenmassage mit heißen Steinen

50 Minuten

Diese Massage, speziell gegen Rückenprobleme geschaffen, ist eine Kombination der "heiße Steine Massage", Shiatsu und traditioneller Massage. Die Vulkansteine, die auf die sensiblen Punkte Ihres Rückens aufgelegt werden, helfen die Verspannungen und Muskelschmerzen zu lindern.

Heiße Steine Massage

50 Minuten

Eine komplette Massage des Körpers, beginnend mit dem Druck auf die Handflächen und Lomi Lomi und danach mit heißen Steinen. Die verteilte Hitze durch die heißen Vulkansteine, die auf die Punkte der Energie- und Strategiequellen gelegt werden, hilft die Muskeln zu entspannen und die Verspannungen zu lösen.

Shiatsu

50 Minuten

Diese Massage wird ohne Öl durch Druck der Finger auf die Meridianen Punkte des Körpers ausgeführt und befreit die durch Stress hervorgerufenen Knoten. Shiatsu ist eine wirkliche Energiequelle für Körper und Geist und wird durch Stretchingbewegungen ergänzt.

Massagen

Schwedische Massage

Durch 1 Therapeuten – 50 Minuten
2 Therapeuten – 50 Minuten

Diese leichte Massage wird mit warmem Öl durchgeführt, das auf den ganzen Körper verteilt wird, um Ihre Körperfunktionen zu harmonisieren, wie Blutkreislauf, Atmung und mentale Entspannung. Langsame und vorsichtige Bewegungen bedecken Ihren Körper und schaffen eine Sensation von generellem Wohlbefinden und ausgleichender Energiequelle.

Massage mit vier Händen

50 Minuten

Eine wirkliche Sensation – diese Massage wird von zwei Therapeuten ausgeführt, die in perfekter Harmonie all Ihre Sinne ansprechen. Die perfekte Synchronisation erleichtert die Passage der natürlichen Energie und regt den Kreislauf an. Die Massage mit vier Händen ist eine Kombination von Shiatsu, traditioneller Massage und Lomi Lomi, sie holt die positive Energie Ihres Körpers zurück, indem sie eine intensive Entspannung vermittelt.

Signature Coconut Spa

1 Std. 30 min.

Diese Massage wurde speziell von Coconut Spa geschaffen und ist unser Markenzeichen. Eine sehr entspannende Kombination von 4 Massagen, beginnend mit einer langsamen und tiefen Hautmassage von 30 Minuten, gefolgt von 10 min. Shiatsu und 20 min. auflegen von warmen Steinen auf den Rücken, Schultern, Nacken und Armen um die Muskelverspannungen zu lösen. Um dieses Wohlbefinden zu erhöhen und abzuschließen erfolgt eine Reflexzonenmassage der Füße von 30 min., die Ihnen absolute Ruhe spendet. Entdecken Sie unsere „Signature Massage“ und genießen Sie den Glücksmoment der inneren Ruhe und Entspannung.

Massage mit Meeresmuscheln

1h30

Erleben Sie ein einzigartiges Gefühl und eine innovative Technik mit der kürzlich von Coconut Spa geschaffenen Meeresmuschel-Massage. Eine Mischung zwischen balinesischer Massage und Anwendung der Meeresmuscheln. Um Ihre natürliche Energie anzuregen verwenden wir unser Massage-Öl auf Perlmutterbasis.

Reflexzonenmassage der Füße

30 Minuten

50 Minuten

Eine alte Heiltherapie, gleichzeitig angenehm und wohltuend: die Massage der Füße kann den natürlichen Strom Ihrer körperlichen Energie wiederherstellen und Ihre Gesundheit verbessern. Sie werden mit dieser wunderbaren Behandlung Ihre körperliche und mentale Harmonie finden, die Ihrem ganzen Körper Entspannungswellen vermittelt.

Reflexzonenmassage der Hände

30 Minuten

50 Minuten

Die Reflexzonenmassage der Hände stellt das Gleichgewicht Ihres Energieflusses im Körper wieder her. Der Grundsatz der Reflexzonenmassage bedeutet alle Energieblockierungen im Körper zu beseitigen, um den Blutkreislauf zu aktivieren, die Spannungen zu lösen und den Organismus zu entgiften. Die Energie zirkuliert erneut frei in Ihrem Körper, Sie verspüren ein Gefühl von Wohlbefinden und reiner Harmonie mit sich selbst.

Massagen aus anderen Welten

Indien

Warme Ölmassage

50 Minuten

Diese Warmölmassage ist von der traditionellen indischen "Ayurveda"-Massage inspiriert. Diese Technik wird angewandt um die Dosha (der spirituelle Teil Ihres Körpers) zu stimulieren und auszugleichen. Diese mentale und physische Massage wird mit einer Mischung aus essentiellen und heilenden Ölen ausgeführt (unmittelbar vor der Anwendung erhitzt). Dies fördert den Schlaf, entfernt die Giftstoffe und bringt Entspannung und Wohlbefinden.

Shirodhara

50 Minuten

In Sanskrit bedeutet „shir“ der Kopf und „dhara“ der Strom. Shirodhara ist ein langsames Fließen von warmem Sesamöl auf einen bestimmten Punkt der Stirn. Dies vermindert die Spannungen, verbessert die Aufnahme der Sinne und lindert die innere Unruhe, Angst, Stress, Konzentrationsschwierigkeiten oder Schlaflosigkeit.

Shirodhara mit Kopfmassage

1 Std. 30 min.

Die Behandlung wird ergänzt durch eine Haarwäsche und eine stärkende Behandlung der Haare, durch Massage für glänzende und vitale Haare und eine absolute Entspannung.

Thailand

Kräutermassage

50 Minuten

1 Std. 30 min.

Thailändischen Ursprungs, ist diese Massage aus warmen Kräuterumschlägen gebräuchlich um die Blutzirkulation zu verbessern und die vitale Energie von Geist und Körper zu stimulieren. Diese dynamisierende Massage beginnt mit einer Kombination von Stretchingbewegungen, die von dem Druck auf die Handflächen ergänzt wird. Einmal die Muskeln entspannt, werden Kompressen von heißen Kräutern auf Ihren Körper aufgetragen, um eine sofortige Beruhigung zu erzielen. Die verbreitete Wärme beseitigt jede Spur von Stress, Verspannung, Druck oder Muskelschmerzen. Eine Lotion auf Kräuterbasis wird danach aufgetragen, um den Prozess der Beseitigung der Gifte zu unterstützen.

Körperpflege

Peelings

Peeling Harmony

50 Minuten

Auf der Basis von Kokosmilch (hier gewonnen) und Zimt, dieses natürliche Peeling regeneriert Ihre Haut und versiebt sie mit Feuchtigkeit.

Peeling Serenity

50 Minuten

Eine Mischung von Lavendel und der Blume Ylang-ylang, eine Spezialmischung, um Ihrer Haut Glanz zu verleihen. Lavendel ist ein Kraut, das beruhigende Eigenschaften hat, diese Behandlung wird für empfindliche Haut empfohlen.

Peeling Sensation

50 Minuten

Auf der Basis von Vanille und Ingwer, um Ihre Haut zu verjüngen, ein Gefühl von Verjüngung und Wohlbefinden.

Peeling Energy

50 Minuten

Ein traditionelles Schönheitsritual des königlichen indonesischen Hofes. Das Peeling besteht aus Zitrone und Mandarine um Ihre Haut zu verfeinern, die toten Hautzellen werden entfernt.

Kräuterpeeling

50 Minuten

Ein traditionelles Peeling, mit natürlichen Produkten wie Kaffernlimette, Fenchel, essentiellen Ölen von Ingwer und Zitronengras. Eine gelungene asiatische Kombination die Ihren natürlichen Kreislauf der Energie wiederbelebt und die Giftstoffe beseitigt. Ihre Haut ist wiederbelebt, weich und tiefenernährt.

Schokoladepeling

50 Minuten

Gönnen Sie sich eine besondere, kalorienfreie Behandlung. Unser natürliches Schokoladepeling für den Körper, eine Mischung aus Kakao- Reis- und Mandelpulver wird augenblicklich all Ihre Sinne fördern während Ihre Haut stimuliert, geglättet und befeuchtet wird.

Eine leichte und entspannende Body Lotion rundet diese Behandlungen ab

Körperpackung

Körpermaske Papaya

50 Minuten

Ihr Körper wird vorsichtig gestreichelt und mit einer Maske einer Mischung von frischer Papaya und franz. Ton bedeckt. Eine perfekte Kombination von natürlichen Produkten für eine glänzende, frische und verjüngte Haut. Diese Pflege wird nach langer Sonneneinwirkung empfohlen.

Kräutermaske

50 Minuten

Kaffernlimette, Muskatnuss, essentielle Öle aus Pfeffer, Zitrone und Zitronengras sind die Basiszutaten Ihrer Behandlung. Auf Ihre Haut aufgetragen, stimuliert, reinigt und verstärkt diese Maske Ihren Körper.

Körperpflege

Für Sonnenanbeter

Sonnenanbeter spezial

50 Minuten

Nach einem langen Sonnenbad: pflegen Sie Ihre Haut mit unserer beruhigenden und Feuchtigkeit spendenden Behandlung.

Diese After Sun Behandlung wurde entwickelt, um gegen Sonnenbrand und Hautalterung zu kämpfen.

Sie besteht aus:

- ✓ Vorsichtiger Reinigung des Körpers mit Lavendel
- ✓ Beruhigende Körperpflege mit Gurken und Honig um Ihren Körper zu erfrischen und die Haut weicher zu machen.
- ✓ Auftragen einer Lotion aus Aloe Vera, um den Sonnenbrand zu reduzieren, das Pellen der Haut zu verhindern, sie porentief mit Feuchtigkeit zu versehen.

Anti-Cellulitisbehandlung

Anti-Cellulitisbehandlung – 1 Std. 30 min. 1, 3 oder 5 Behandlungen

Diese Behandlung hilft Ihnen, um wirksam die Cellulitis zu reduzieren, die Zirkulation wird aktiviert, dank einer Reihe von natürlichen Produkten, die nach Ihren Bedürfnissen ausgerichtet sind.

Ein Peeling auf der Basis von Mandelpuder und essentiellen reinen Ölen wird mit energischem Reiben auf die Hautteile aufgetragen, um den Aspekt der Orangenhaut und die Cellulitis zu verringern. Dies wird gefolgt von einer Maske auf dem ganzen Körper, die eine Basis von Puder aus Vulkansteinen, Ton, Algen und einer Mischung essentiellen Ölen hat, um die Haut zu reinigen und ihr einen glatten und festen Aspekt zu geben. Schließlich wird die Behandlung durch eine kraftvolle Massage abgeschlossen, um in Ihren Körper eine Mischung von essentiellen Ölen von Fenchel, Basilikum und Zitrone einzuschleusen. Diese Mischung ist anerkannt für Ihre schlankmachende Wirkung.

Für ein wirksames Ergebnis empfehlen wir Ihnen unsere Pauschale mit 5 Behandlungen, mit einer Behandlung pro Tag.

Gesichtspflege

Gesichtserfrischung

30 Minuten

Eine wunderbare Einführung in die Gesichtspflege, nur auf der Basis von Naturprodukten: eine Maske aus Honig und Gurken die Ihre Haut weich und Ihr Gesicht strahlen macht. Genießen Sie die Wohltat dieser natürlichen Zutaten aus altüberliefertem Können um Ihnen Feuchtigkeit, Weichheit und Nährstoffe zuzuführen.

Asiennaturgesichtspflege

50 Minuten

Unsere Pflege auf Basis von Bioprodukten beginnt mit einer Gesichtereinigung gefolgt von einem vorsichtigen Peeling, um die toten Zellen auf der Haut zu entfernen. Eine Reinigungsgelmaske wird durch die Massage der Hände und Füße für eine totale Entspannung ergänzt. Der Auftrag einer Feuchtigkeitscreme verbessert das Resultat. Ihr Gesicht ist entspannt, Ihre Haut findet ihre Weichheit und Vitalität wieder.

Gesichtspflege mit Meeresmuscheln

50 Minuten

Eine innovative Gesichtspflege; Wir wenden unsere neue Produktlinie auf Perlmutterchale basierend an, deren Tugenden bekannt sind, um Ihrer Haut einen besseren Schutz, Elastizität und Geschmeidigkeit zu gewähren. Die Behandlung besteht aus Reinigung, Peeling und einer belebenden Maske, und wird ergänzt durch eine Massage mit Muscheln, welche Ihrer Haut eine strahlende Wirkung schenken.

Coconut Spa Gesichtspflege Signature

1 Std. 30 min.

Reines Glück für Ihre Haut, unsere 1,5 Stunden dauernde Gesichtspflege die exklusiv zu Ihrem Hauttyp passende Produkte verwendet. Entspannen und erfrischen Sie sich, unsere Therapeutin besorgt den Rest: Tiefenreinigung, Peeling, Dampf und Ozon, Vakuum, Mitesser-Extraktion, Hochfrequenz zum abtöten der Keime und Verhinderung von Rötungen, Zellen Aktivier-Serum, Maske, ergänzt durch unsere Augenpartiebehandlung und unsere exklusive Gesichtsmassage kombiniert mit Akupressur. Feuchtigkeitspflege und Kopfmassage runden Ihre Behandlung ab.

Age Repair Gesichtspflege

1 Std. 30 min.

Die ultimative Behandlung mit unserer 1,5 Stunden Age Repair Gesichtspflege für ein Instant "Mini-Lifting" welches Ihre Haut verjüngt und nährt. Die Produkte der "Botulike"-Serie, die während Ihrer Anti-Aging Behandlung aufgetragen werden helfen bei der Glättung der Falten, dienen zur Verbesserung der Elastizität Ihrer Haut und schenken Ihnen ein jugendliches, straffes und strahlendes Aussehen.

Nutzen Sie Tiefenreinigung, Peeling, Dampf und Ozon, Vakuum, Mitesser-Extraktion, Hochfrequenz, Serum, der Age Repair Maske und relaxen Sie sich während unserer beruhigenden und einzigartigen für Ihre entspannende Wirkung bekannte Gesichtsmassage.

Für eine lang andauernde Wirkung unserer Gesichtspflege, empfehlen wir Ihnen die Produkte zu benutzen die von unseren Therapeuten während der Behandlung angewandt wurden. Sie finden alle Serien in unserer Spa-Boutiquen.

Haarpflege

Maske, Pflege und Massage

50 Minuten

Eine natürliche Haarmaske wird durch Massage aufgetragen um Ihre Haare zu ernähren und zu revitalisieren. Eine Massage des Kopfes und der Schultern stimuliert den Kreislauf und hilft der Entspannung.

Um das Wohlbefinden zu steigern, werden die Haare nicht ausgetrocknet, sie sind glänzend und seidenweich.

Natürliche Masken zur Auswahl:

- ✓ Möhre: Vitaminbehandlung für glanzlose Haare ohne Schwung
- ✓ Avocado: nährende Behandlung für trockene oder schwache Haare
- ✓ Aloe Vera: Gibt Frische, Glanz und Weichheit, für trockene und spröde Haare
- ✓ Natives Kokosnussöl: Vitalisierend & feuchtigkeitsspendend für seidig glänzendes, gebändigtes Haar
- ✓ Ginseng: Energiebehandlung, kämpft gegen Haarausfall
- ✓ Anti-Schuppenbehandlung

Hand und Fußpflege

Spa Maniküre

50 Minuten

Verwöhnen Sie Hände und Nägel mit unserer Kompletthandpflege. Sie beginnt mit einer Maniküre gefolgt von einem sanften Peeling der Hände um ihnen Weiche und Sanftheit zu schenken. Eine entspannende Massage der Hände vollendet die porentiefe Feuchtigkeitsspende und verbessert die Textur Ihrer Haut. Ihre Hände werden mit Feuchtigkeit versehen, sie scheinen jünger.

Spa Pediküre 50 Minuten Unsere komplette Pflege „Schönheit der Füße“ ist eine wirkliche Quelle des Wohlbefindens. Unsere Pediküre, gefolgt von einem entspannenden Fußbad mit ätherischen Ölen, wird durch ein belebendes Peeling für Ihre müden oder geschwollenen Füße ergänzt. Eine Fußmassage mit einer entspannenden Lotion belebt den Kreislauf. Ihre Füße sind mit Feuchtigkeit versehen, frisch und entspannt.

Mit einem Preisaufschlag bieten wir Ihnen Nagellackauftrag, „franz. Maniküre“ (naturell) oder eine Dekoration Ihrer Fingernägel.

Unsere Pauschalangebote

Sensation

1 Std. 40 min.

Peelingauswahl

Schwedische Massage

Energy 1 Std. 40 min.
Traditionelle Massage aus Bali
Reflexologie

Serenity 2 Std. 20 min.
Spezial Coconut SPA
Natürliche Asiatische Pflege

Harmony mit 2 Therapeuten 1 Std. 40 min.
Massage durch vier Hände
Natürliche Asiatische Pflege & Reflexologie

Seidenweiche Haut 2 Std. 30 min.
Peelingauswahl
Traditionelle Massage aus Bali
Natürliche Asiatische Pflege

Package 2 Tage
Tag 1 - Traditionelle Massage aus Bali
Tag 2 - Natürliche Asiatische Pflege & Reflexologie

Package 3 Tage
Tag 1 - Peelingauswahl & Schwedische Massage
Tag 2 - Signature Coconut Spa
Tag 3 - Natürliche Asiatische Pflege & Reflexologie

Package 5 Tage
Tag 1 - Peelingauswahl & Natürliche Asiatische Pflege
Tag 2 - Schwedische Massage
Tag 3 - Traditionelle Massage aus Bali & Reflexologie 30mn
Tag 4 - Massage des Kopfes, des Rückens und der Schultern
Tag 5 - Massage mit vier Händen

Unsere Pauschalangebote

Pauschale Indische Traditionen

Massage mit lauwarmem Öl 1 Std. 40 min.
Shirodhara

Massage mit lauwarmem Öl 2 Std. 20 min.

Shirodhara mit Kopfmassage

Pauschale Traditionen Thai

2 Std.

Körperpeeling mit Kräutern
Kräutermassage
Aromabad mit Kräutern

**Pauschale 'Langmut' Thai
Behandlung mit Kräutern**

2 Std. 30 min.

Körperpeeling mit Kräutern
Kräuterpackung
Kräutermassage
Aromabad mit Kräutern

Pauschale Adam & Eva

1 Std. 30 min.

Profitieren Sie von einem großen Moment
unseres exklusiven Spezialangebotes
Adam & Eva.... ein Schritt zum Paradies

- ✓ Aromatisches Fußbad
- ✓ Massage zum Entdecken
- ✓ Erfrischende Gesichtspflege
- ✓ Blumenbad mit essentiellen Ölen

Pauschale Schokolade

1 Person – 1Std. 30 min.

2 Personen – 1Std. 30 min.

Empfinden Sie...

Würdigen Sie ...

Entdecken Sie das Vergnügen....

Eine einzigartige Sensation..

Schokolade....

Ihre Haut ist weich, glatt und mit Feuchtigkeit versehen,
eine Mischung von würzigen Wahrnehmungen zu Ihrem
Wohlbefinden.

- ✓ Sanfte Massage mit Schokolade
- ✓ Massage zum entdecken mit Kakaoöl
- ✓ Aromabad mit Schokolade