

Gentili clienti

Coconut Spa e' presente in diversi paesi e questa brochure e' reperibile in tutti i nostri centri Spa. Prendete quindi gentilmente nota di quanto segue:

- Le tasse locali, servizio incarica ed altre tasse alberghiere saranno aggiunte ai nostri prezzi
- I trattamenti menzionati e descritti in questa brochure potrebbero non essere disponibili in alcuni dei nostri centri Spa

Per ulteriori informazioni Vi preghiamo di contattare la reception dello Spa del Vostro Hotel-Resort

La Vostra Vita allo Spa

Qualche consiglio per il vostro confort

Quali vestiti devo indossare per venire allo Spa e durante il massaggio?

Vi forniremo un kimono, delle calzature e biancheria intima da gettare dopo il massaggio. Potete portare e indossare anche la vostra biancheria intima; scegliete ciò che vi sembra più comodo.

Quando devo arrivare per il trattamento?

Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'ora fissata per il vostro trattamento. Avrete così il tempo di cambiarvi con tranquillità e di degustare il nostro the freddo del giorno.

Problemi di salute ?

Vi preghiamo di informare la nostra responsabile sul vostro stato di salute prima di prenotare un trattamento: stato interessante, malattie varie, pressione o altro

In caso di ritardo all'appuntamento fissato

Un eventuale ritardo potrebbe diminuire la durata del vostro trattamento. Lo Spa è organizzato per soddisfare ognuno di voi: la puntualità è indispensabile per una questione di reciproco rispetto

Annullare l'appuntamento

Se desiderate modificare o annullare una prenotazione vi preghiamo di farlo almeno tre ore prima l'ora fissata per il trattamento al fine di evitare eventuali penali

E' giunto il momento di rilassarvi, di distendervi e di apprezzare

La vostra visita allo Spa è un'esperienza che deve essere vissuta nelle migliori condizioni possibili. La temperatura della sala di massaggio, la pressione dello stesso, il volume della musica devono essere di vostro gradimento; non esitate a parlarne con la vostra terapeuta

Dove posso custodire i miei oggetti di valore?

Vi raccomandiamo di non portare oggetti di valore e vi ricordiamo che non siamo responsabili in caso di perdita o di furto

Massaggi

Massaggio Scoperta

30 minuti

Per una sensazione di benessere e un rilassamento muscolare immediato. Il Massaggio Scoperta si concentra sulla schiena e sulle gambe ed è finalizzato a sciogliere le tensioni dei muscoli, ammorbidire e diminuire le contratture accumulate nei punti in cui sono più spesso localizzate.

Massaggio Tradizionale Balinese

50 minuti

1 ora e 30 minuti

Un massaggio completo del corpo effettuato con la pressione delle palme delle mani e con lunghi e lenti movimenti. Durante questo massaggio verrà applicata una miscela originale di oli di essenze che permette di stimolare la circolazione sanguigna, di migliorare il flusso d'energia e eliminare la tensione.

Massaggio della Testa, della Schiena e delle Spalle

50 minuti

Si comincia con un massaggio della schiena per stimolare la circolazione e favorire la distensione muscolare. Il massaggio del collo e delle spalle mira a sciogliere i nodi energetici e a liberare le tensioni legate allo stress. Infine il massaggio della testa favorisce il rilassamento riequilibrando le energie del sistema nervoso.

Massaggio alla Schiena con le Pietre Calde

50 minuti

Questo massaggio, concepito specificamente per i problemi di schiena, è una combinazione di massaggio con le pietre calde, di shiatsu e di massaggio tradizionale. Le pietre vulcaniche poste sui punti sensibili della vostra schiena aiutano a alleviare la tensione e i dolori muscolari.

Massaggio con le Pietre Calde

50 minuti

Un massaggio completo del corpo, con pressione delle mani e lomi-lomi, che continua con le pietre calde. Il calore diffuso dalle pietre vulcaniche poste sulle fonti d'energia e sui punti strategici del vostro corpo aiuta a rilassare i muscoli e a eliminare la tensione.

Shiatsu

50 minuti

Questo massaggio effettuato senza oli con la pressione delle dita sui meridiani del corpo scioglie i nodi legati allo stress. Lo shiatsu è una vera fonte d'energia per il corpo e per lo spirito, è completato da qualche movimento di stretching.

Massaggi

Massaggio Svedese

1 terapist – 50 minuti

2 terapist – 50 minuti

Questo massaggio dolce effettuato con olio caldo versato su tutto il corpo ha come obiettivo quello di armonizzare tutte le funzioni corporali, come per esempio la circolazione sanguigna, la respirazione e il rilassamento mentale. Lenti e dolci movimenti avvolgono il vostro corpo creando una sensazione generale di benessere e di equilibrio energetico.

Massaggio a Quattro Mani

50 minuti

Sensazione unica con questo massaggio effettuato da due terapist che operano in perfetta armonia per appagare tutti i vostri sensi. La sincronia perfetta facilita il passaggio dell'energia naturale e stimola la circolazione. Il massaggio a quattro mani è una combinazione di Shiatsu, massaggio tradizionale e lomi lomi; ripristina l'energia positiva del vostro corpo e procura un intenso rilassamento.

La Firma Coconut Spa

1 ora e 30 minuti

Questo massaggio ideato in esclusiva per Coconut Spa è il nostro Marchio di Qualità. Una combinazione molto rilassante di 4 tecniche di massaggio che inizia con 30 minuti di massaggio profondo dei tessuti a cui fanno seguito 10 minuti di shiatsu e 20 minuti di pietre calde sulla schiena, collo e spalle al fine di sciogliere le tensioni muscolari. Per concludere e suggellare questa sensazione di benessere che vi pervade, 30 minuti di riflessologia vi faranno raggiungere una serenità assoluta. Scoprite la nostra Firma e godete del piacere di un momento esclusivo e privilegiato di serenità e relax.

Massaggio Con Le Conchiglie Di Mare

1 ora e 30 minuti

Scopri l'inedita sensazione della tecnica innovativa del nostro massaggio con le conchiglie di mare, recentemente inventata dalla Coconut Spa, è una combinazione di massaggio Balinese con l'uso di conchiglie di mare. Per stimolare l'energia naturale, durante il massaggio viene applicato il nostro olio di madreperla.

Riflessologia dei Piedi

30 minuti

50 minuti

Un'antica pratica terapeutica, tanto gradevole quanto benefica: il massaggio ai piedi può ripristinare il flusso naturale dell'energia corporale e migliorare la vostra salute. Con questo meraviglioso trattamento che trasmette profonde ondate di benessere a tutto il vostro corpo ritroverete una nuova armonia fisica e mentale

Riflessologia delle Mani

30 minuti

50 minuti

La riflessologia delle mani ristabilisce l'equilibrio del flusso di energie del Vostro corpo. Questo trattamento ha come obiettivo quello di sciogliere i nodi di tensione in modo da facilitare la circolazione e disintossicare l'organismo. L'energia torna a fluire liberamente nel Vostro corpo; proverete una sensazione di benessere e di armonia.

Massaggi dell'Altro Mondo...

India

Massaggio all'Olio Tiepido

50 minuti

Il massaggio all'olio tiepido è ispirato al tradizionale massaggio indiano Ayurveda. E' una tecnica usata per stimolare ed equilibrare il dosha (la parte spirituale del vostro corpo). Questo trattamento di rilassamento mentale e fisico è effettuato con una miscela speciale di olii con proprietà curative, riscaldati prima della loro applicazione sul corpo. Il trattamento contribuisce a migliorare la qualità del vostro sonno, elimina le tossine e dona rilassamento e benessere.

Shirodhara

50 minuti

In Sanscrito, "Shir" vuole dire testa e "Dhara" significa flusso. Il Shirodhara è lo scorrere lento di un flusso costante d'olio di sesamo tiepido su un punto ben preciso della fronte. Il Shirodhara allevia le tensioni, migliora la percezione dei sensi e attenua l'ansia, l'angoscia, lo stress, la difficoltà di concentrazione e l'insonnia.

Shirodhara con Trattamento Capillare

1 ora e 30 minuti

Per completare il vostro trattamento e per sfruttare il beneficio del vostro rilassamento totale, un massaggio addizionale sulla testa, con shampoo e balsamo, lascerà i vostri capelli brillanti e morbidi.

Thailandia

Massaggio alle Erbe

50 minuti

1 ora e 30 minuti

Di origine thailandese, il massaggio alle compresse d'erbe calde è indicato per migliorare la circolazione e stimolare l'energia vitale del corpo e dello spirito. Questo massaggio tonificante inizia con una combinazione di movimenti di stretching e pressione con le palme delle mani. Quando i muscoli saranno rilassati le compresse di erbe calde verranno applicate sul vostro corpo con un immediato effetto rilassante. Il calore che si diffonde elimina ogni traccia di stress, di tensione e di dolori muscolari. Il trattamento termina con una lozione a base di erbe che facilita il processo di smaltimento delle tossine.

Trattamenti per il Corpo

Pulizie della Pelle “Gommages”

Gommage Harmony **50 minuti**
A base di noci di cocco raccolte sul posto e di cannella, questa pulizia naturale rigenera e idrata la pelle con dolcezza

Gommage Serenity **50 minuti**
Una miscela di lavanda e di fiori “dYlang-Ylang” concepita proprio per ridare salute e brillantezza alla vostra pelle. La lavanda è una pianta che ha effetti calmanti sull’organismo; questo trattamento è raccomandato per le pelli sensibili.

Gommage Sensation **50 minuti**
A base di vaniglia e zenzero per una pelle tonificata e una sensazione di freschezza e benessere

Gommage Energy **50 minuti**
Un antico rituale di bellezza alla corte reale indonesiana, questa pulizia si effettua con limone e mandarino per raffinare la consistenza della vostra pelle eliminando le cellule morte

Gommage alle Erbe **50 minuti**
Una pulizia tradizionale effettuata con prodotti naturali come il limone di kaffir, finocchio, essenze di zenzero e cedronella. Una miscela asiatica ideale per favorire la circolazione naturale delle energie e eliminare le tossine. La vostra pelle sarà rivitalizzata, morbida e nutrita in profondità.

Gommage al cioccolato **50 minuti**
Concedete a voi stessi uno sfizio senza calorie. La nostra gommage naturale al cioccolato, combinando polvere di cacao, riso e mandorla, svilupperà da subito tutti i vostri sensi mentre stimola, tonifica, ammorbidisce e idrata la vostra pelle.

Tutte le nostre gommages sono seguite da una applicazione morbida e rilassante con una lozione per il corpo.

Maschere per il Corpo

Maschera per il Corpo alla Papaia Fresca **50 minuti**
Il vostro corpo sarà delicatamente accarezzato e avvolto nella nostra miscela di papaia fresca e di argilla francese. Una perfetta combinazione di prodotti naturali per una pelle brillante, fresca e ringiovanita. Questo trattamento è consigliato per lenire i disagi di una lunga esposizione al sole.

Maschera per il Corpo alle Erbe **50 minuti**
Limone di Kaffir, noce moscata, oli di essenze di pepe, limone e cedronella sono gli ingredienti di base di questo trattamento. Applicata sulla vostra pelle questa miscela stimola, purifica e tonifica il corpo

Trattamenti per il Corpo

Per Giamanti Del Sole

Trattamenti Dopo Sole

50 minuti

Dopo una prolungata esposizione al sole abbiate cura della vostra pelle con i nostri trattamenti lenitivi, rilassanti e idratanti.

Il trattamento dopo sole è stato elaborato in modo specifico per combattere contro le scottature e l'invecchiamento della pelle. Comprende:

- ✓ Pulizia dolce del corpo alla lavanda
- ✓ Trattamento rilassante per il corpo al cetriolo e al miele per rinfrescare e ammorbidire la pelle
- ✓ Applicazione di una lozione di Aloe Vera per ridurre le scottature, evitare di spellarsi e idratare in profondità

Trattamento Anti-Cellulite

Trattamento Anti-Cellulite – 1 ora e 30 minuti – a scelta 1, 3 o 5 sedute

Questo trattamento vi aiuterà a ridurre efficacemente la cellulite, attivando la circolazione, grazie a una linea di prodotti naturali adattati alle vostre esigenze.

Una pulizia del corpo (gommage), a base di polvere di mandorla e di estratti di essenze, verrà effettuata sulle parti più esposte alla cellulite mediante energiche frizioni che ridurranno l'effetto "buccia d'arancia" e faranno defluire la cellulite. Seguirà una maschera a base di polvere di pietre vulcaniche, d'argilla, di alghe e di una miscela di oli balsamici di essenze, che avvolgerà tutto il corpo per purificare la pelle restituendole un aspetto liscio e sodo. Il trattamento si conclude con un massaggio vigoroso effettuato con miscela di oli balsamici di finocchio, basilico e di limone, famosi per il loro effetto dimagrante.

Per ottenere un miglior risultato vi consigliamo il nostro pacchetto di 5 trattamenti, con una seduta al giorno.

Trattamenti del Viso

Trattamento Rinfrescante

30 minuti

Una meravigliosa introduzione ai trattamenti del viso unicamente a base di prodotti naturali: una maschera al miele e al cetriolo che lascia la vostra pelle morbida e il vostro viso radioso.

Godete dei benefici di questi ingredienti naturali le cui proprietà idratanti, ammorbidenti e nutrienti sono dimostrate da un utilizzo antico e costante nei tempi.

Trattamento Asiatico Naturale

50 minuti

Il trattamento a base di prodotti biologici inizia con una morbida pulizia della pelle e da una frizione per eliminare le cellule morte alla superficie dell'epidermide. La maschera gel purificante è completata da un massaggio di mani e piedi per un rilassamento completo. L'applicazione di una crema idratante suggella l'opera. Il vostro viso sarà disteso, la pelle ritrova la sua morbidezza e la sua vitalità.

Massaggio Facciale Con Le Conchiglie Di Mare

50 minuti

Un trattamento facciale innovativo l'uso della nostra linea di prodotti naturali "Mother Pearl " le quali virtù sono ben conosciute garantisce una maggiore protezione, morbidezza ed elasticità della pelle. Il trattamento prevede la pulizia, esfoliazione e maschera, tutte completate dal massaggio con le conchiglie che ringiovanisce e darà un aspetto salutare alla pelle del vostro viso.

Coconut Spa la Firma Facciale

1 ora e 30 minuti

Una pura beatitudine, usando solo prodotti adatti al tuo tipo di pelle per questo trattamento facciale personalizzato. Rilassati e rinfrescati, le nostre professionali terapisti faranno il resto! Pulizia profonda, esfoliazione, vapore e ozono, aspirazione, estrazione dei pori, alta frequenza per combattere i germi e prevenire il rossore, un siero attivatore delle cellule, maschera in polvere, il tutto completato da un trattamento agli occhi. Il nostro esclusivo massaggio facciale combinato con digitopressione, crema idratante e massaggio alla testa completeranno il tuo trattamento.

Trattamento Facciale Anti Età

1 ora e 30 minuti

Un innovativo trattamento facciale di 1 ora e 30 minuti un mini lifting istantaneo, che lascia la tua pelle ringiovanita e nutrita. La gamma dei prodotti al botulino applicati durante il trattamento anti età aiuta ad eliminare le rughe, migliora l'elasticità della pelle e dà un aspetto giovane, tonico e radiante. Beneficia di una pulizia profonda peeling, vapore e ozono, aspirazione, estrazione dei pori, alta frequenza, il siero (maschera riparatrice dei segni dell'età). Rilassati durante il nostro lenitivo e unico massaggio facciale rinomato per i suoi benefici rilassanti.

Per un risultato prolungato dei nostri trattamenti facciali, vi consigliamo di usare i prodotti applicati dalle nostre terapisti durante i trattamenti stessi.

Tutte le linee dei prodotti sono disponibili nella boutique della nostra spa.

Trattamenti e Cure per Capelli

Maschera, Trattamento e Massaggio

50 minuti

Una maschera capillare naturale applicata con il massaggio per nutrire e rivitalizzare i vostri capelli. Il massaggio della testa e delle spalle stimola la circolazione e favorisce il rilassamento.

Per ottimizzare i benefici della maschera capillare i capelli non vengono asciugati, rimangono brillanti, morbidi come seta.

Maschere Naturali, a scelta:

- ✓ Carota: Trattamento di vitamine per capelli opachi e senza forza
- ✓ Avocado : Trattamento nutritivo per capelli secchi o fragili
- ✓ Aloe Vera : Restituisce luce, brillantezza e morbidezza, per capelli secchi che si spezzano
- ✓ L'olio di cocco vergine: Rivitalizzazione e idratazione avere per capelli setosi, brillanti facilmente pettinabili.
- ✓ Gingseng : Trattamento energetico, ottimo contro la caduta dei capelli
- ✓ Antiforfora

Trattamenti e Cure per Mani e Piedi

Spa Manicure

50 minuti

Date alle vostre mani e unghie le cure che si meritano con il nostro Trattamento di Bellezza per le Mani. Si inizia con un semplice taglio delle unghie e eventuale rimozione di pellicine. Le vostre mani saranno sottoposte poi a un trattamento esfoliante per renderle morbide. Sara' infine applicata una crema nutriente ed effettuato un massaggio per ammorbidirle e migliorare la consistenza della vostra pelle. Le vostre mani saranno idratate e morbide e giovanili.

Spa Pedicure

50 minuti

Rinfrescate, rivitalizzate e rendete piu' forti i vostri piedi con il nostro trattamento di bellezza. Include il classico pedicure con taglio delle unghie, eventuale rimozione di pellicine e pediluvio alle essenze. Seguirà un gommage alla menta che darà sollievo ai vostri piedi stanchi e gonfi. Infine, per stimolare la circolazione sanguigna verrà effettuato un massaggio con una lozione rinfrescante. I vostri piedi saranno idratati e freschi.

Come supplemento vi proponiamo l'applicazione di smalto, una "French Manicure" o la decorazione delle unghie

I Nostri Pacchetti

Sensation **1 ora e 40 minuti**

Scelta di una Pulizia della Pelle "Gommage"

Massaggio Svedese

Energy **1 ora e 40 minuti**

Massaggio tradizionale Balinese

Riflessologia

Serenity **2 ore e 20 minuti**

La Firma Coconut Spa

Trattamento Asiatico Tradizionale

Harmony con 2 terapisti **1 ora 40 minuti**

Massaggio a 4 mani

Trattamento Asiatico Tradizionale & Riflessologia

Pelle Satinata **2 ore e 30 minuti**

Scelta di una Pulizia della Pelle "Gommage"

Massaggio tradizionale Balinese

Trattamento Asiatico Tradizionale

Pacchetto di 2 giorni

Giorno 1 - Massaggio tradizionale Balinese

Giorno 2 - Asiatico Tradizionale & Riflessologia

Pacchetto di 3 giorni

Giorno 1- Scelta di una Pulizia della Pelle "Gommage" & Massaggio Svedese

Giorno 2 - La Firma Coconut Spa

Giorno 3 - Trattamento Asiatico Tradizionale & Riflessologia

Pacchetto di 5 giorni

Giorno 1- Scelta di una Pulizia della Pelle & Trattamento Asiatico Tradizionale

Giorno 2 - Massaggio Svedese

Giorno 3 - Massaggio tradizionale Balinese & Riflessologia 30 mn

Giorno 4 - Massaggio della Testa, della Schiena e delle Spalle

Giorno 5 - Massaggio a Quattro Mani

I Nostri Pacchetti

Pacchetto Tradizioni Indiane

Massaggio all'Olio Tiepido
Shirodara **1 ora e 40 minuti**

Massaggio all'Olio Tiepido
Shirodara con trattamenti per capelli **2 ore e 20 minuti**

Pacchetto Tradizioni Tailandesi

Pulizia della Pelle"Gommage" del Corpo alle Erbe
Massaggio alle Erbe
Bagno Aromatico alle Erbe **2 ore**

Pacchetto Indulgence

Trattamento Tailandese alle Erbe

Pulizia della Pelle"Gommage" del corpo con le erbe
Maschere per il corpo con le erbe
Massaggio alle erbe
Bagno aromatico alle erbe **2 ore e 30mn**

Pacchetto Adamo e Eva

Godete di un magico momento di felicità in due
con il nostro forfait esclusivo, Adamo e Eva....
U passo verso il paradiso
✓ Pediluvio Aromatico
✓ Massaggio Scoperta
✓ Trattamento Rinfrescante del Viso
✓ Bagno Floreale alle Essenze **1 ora e 30 minuti**

Pacchetto Cioccolato

1 person – 1 ora e 30 minuti
2 persone – 1 ora e 30 minuti

Annusate....

Sentite.....

Appreziate.....

Scoprite il Piacere....

La Sensazione Unica.....

Del Cioccolato....

La vostra pelle è morbida, liscia e idratata,
una fusione di percezioni diverse culla il vostro
quinto benessere,

✓ Pulizia della Pelle"Gommage" Morbida al
Cioccolato

✓ Massaggio Scoperta all'Olio di Cacao

✓ Bagno Aromatico al Cioccolato