

親愛なる お客様へ

Coconut Spa は、あらゆる国々で“安らぎを与えるトリートメント”を行っております。お客様へスパの詳細をお伝えするために、また、より快適に、そして効果的にトリートメントを受けていただくために、すべてのスパにおきましてこちらのパンフレットをご用意いたしております。

- ホテル税や地方税、サービスチャージ等は別途必要となります。
- パンフレットのメニューのうちホテルやリゾートによってはご提供できないコースがある場合がございますのでご了承お願いいたします。

より詳しいご案内が必要な際には各ホテルやリゾートのスパ・レセプション（受付）にお尋ねください。

スパとは How to Spa

トリートメントをより快適に受けていただくために

トリートメントを受ける際には何を着用していけばよいですか？

スパでは専用の衣類やスリッパや使い捨ての下着をご用意しておりますがご自身の下着を着けていただくことも可能です。お好きな方をお選びください。

スパにはいつごろ向かえばよいですか？

よりリラックスしていただくために予約時間の 10 分前にお越しください。トリートメントの前に本日の冷茶をご試飲いただけます。

もし現在治療中や健康上の不安がある場合トリートメントは受けられますか？

高血圧やアレルギーをお持ちの方、身体が不調な方、障害をお持ちの方、妊娠されている方などはトリートメントを予約される際スパ・マネージャーにご相談ください。

もし予約時間に遅れてしまう場合にはどうすればよいですか？

遅く到着された場合でも他のお客様のご予約がございますので施術時間は延長できません。トリートメントを受けられる時間が短くなってしまいますので、できるだけ予約時間をお守りいただくようお願いいたします。

キャンセルについて

予約の 3 時間前までに変更またはキャンセルのご連絡をお願いします。それ以降の変更やキャンセルにつきましてはキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

リラックスし心身が解き放たれる心地よい時間

スパで過ごされる時間はトリートメントを十分にご堪能していただく貴重なひと時です。ベストコンディションで快適にトリートメントが受けられるよう室内温度やマッサージ圧、音楽のボリュームの調節など遠慮なくセラピストまでお申し付けください。

貴重品はどうすればよいですか？

貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。トリートメントの際には宝石類などの取り外しをお願いしております。お客様が貴重品などを失くされたり盗難にあわれたりした場合でもスパでは責任を負いかねますのでご了承ください。

マッサージ・メニュー Messages

ディスカバリーマッサージ

Discovery Massage

30分

日頃のストレスや緊張を抱えている方に。このマッサージは筋肉の疲れを和らげ関節をストレッチし、背中や脚の柔軟性を高めます。

バリ式伝統マッサージ

Balinese Traditional Massage

50分

1時間30分

アジア伝統のこのコースは、状態に合わせてブレンドされた純度の高い自然派オイルを使用し手のひらの圧で行う全身マッサージです。ゆっくり滑らかな手のひらのすべりが血液循環を刺激します。緊張を解きほぐしエネルギーの流れを改善します。

頭、背中、肩の上半身マッサージ

Head, Back and Shoulders Massage

50分

マッサージは背中から行き血液循環を刺激し始め、首、肩へと続き、筋肉のこりや痛み、緊張を緩和させていきます。さらに頭へとマッサージを進むにつれて日ごろのストレスを解きほぐしていきます。

石による背中マッサージ

Back and Stones Massage

50分

身体が温かくなるよう指圧を取り入れたマッサージで背中から始まります。石を背中に用いて日頃の筋肉の疲れや痛み、緊張をほぐしていきます。このマッサージは特に背中の疲労がある方に適しており幸福感や至福のリラクゼーションを味わうことができるでしょう。

温石マッサージ

Warm Stones Massage

50分

ロミロミを取り入れた伝統マッサージを、温石を使いながら行う全身マッサージです。滑らかで温かい石がゆっくりと全身をすべります。石の温かさは筋肉を弛緩させ五感に響きます。温石が身体の各部に置かれ癒しの力を高めてくれます。

指圧

Shiatsu

50分

オイルを使わずに指と手のひらでツボを押圧しその反射により生体機能の働きを促進させるマッサージです。指圧を行うことで身体内部機能が改善し精神のバランスが整います。心身の自然治癒力が高まります。

マッサージメニュー Massages

スウェーデン式マッサージ

セラピスト1名 - 50分

Swedish Massage

セラピスト2名 - 50分

スウェーデン式マッサージは、温められたオイルを全身に使用し血液循環や心身のリラクゼーションなど身体機能を調和させるマッサージです。足の先から頭の先までのゆっくりと柔らかいマッサージが全身を包み込み、総合的な癒しを与えてくれます。

フォーハンド マッサージ

Four Hands Massage

50分

ぴったりと息が合った二人のセラピストによるトリートメントが至福の衝撃を与えてくれます。4本の手の動きと身体の流れが響き合い身体の循環バランスを向上させます。フォーハンドマッサージでは指圧、伝統的マッサージ法、ロミロミを組み合わせており、身体に活力を与えるとともに全身のリラクセスを導きます。

ココナツ スパ オリジナルコース

Coconut Spa Signature

1時間30分

このマッサージは Coconut Spa が独自に創り出したオリジナルメニューです。よりリラックスできるよう4つのマッサージを組み合わせています。最初の30分間にはゆっくりと深いマッサージを全身に行い、次に10分間の指圧を、そして背中や肩、首、腕に20分間の温石マッサージを施し筋肉の緊張やストレスを和らげます。最後の30分間ではリフレクソロジーを行い深いリラックス感や安らぎ感を与え仕上げます。心身を健康へと導く Coconut Spa オリジナルのマッサージをぜひご堪能ください。

シーシェル・海の恵コース

Sea Shell Massage

1時間30分

Coconut Spa が新しく生み出した「シーシェル・海の恵コース」では、革新的施術で新しい感覚の心地よさを堪能していただけます。バリ式マッサージに貝殻を使用した施術が取り入れられ絶妙なコンビネーションマッサージがご体感いただけます。マザーパール(真珠母貝)オイルに包まれ身体の潜在エネルギーに活力がみなぎります。

足リフレクソロジー

30分

Feet Reflexology

50分

顕著に効果が表れる古代からの治療法です。足の反射区を刺激しながら身体エネルギーの自然な流れを回復させ健康を促進します。トリートメントにより身体機能の向上や精神の安定をもたらす自然治癒力が活性化します。身体の隅々までリラックスできるでしょう。

ハンド(手)リフレクソロジー

30分

Hands Reflexology

50分

手のリフレクソロジーは身体のエネルギーバランスを整えます。身体各部のよどみを取り除き、循環を促進させ、緊張を和らげ毒素を排出します。エネルギーの流れが全身を駆けめぐらる感覚に驚くでしょう。

伝統国のマッサージ Massages from Another World

インド INDIA

温オイルマッサージ

Warm Oil Massage

50分

インドの伝統的マッサージと言われているアーユルベータを基にしたマッサージです。Dosha(身体の精霊)を刺激しバランスを整えます。全身全霊のトリートメント&リラクゼーションを行うための治癒力を持つオイルが特別に調合され、トリートメントの直前に温めます。このトリートメントは毒素を排除し、リラクゼーションや安らぎをもたらし、心地よい睡眠へ導きます。

“シロダラ”

Shirodhara

50分

サンスクリット語で“Shir”は頭を“Dhara”は流れを意味します。シロダラでは、温められた胡麻油をゆっくりと額の一点に流します。シロダラは緊張を和らげ、心配や苦悶、ストレス、集中困難や不眠などの症状を軽くし、より健康な感覚を取り戻します。

“シロダラ”&ヘアトリートメント

Shirodhara with Hair Treatment

1時間30分

さらに、シャンプーやヘアコンディショナーで頭部マッサージを行うことでシロダラのトリートメント効果が最大限に発揮されます。髪に光沢を与え柔らかくしなやかにし、よりリラックスできることをお約束します。

タイ THAILAND

ハーバル(薬草)マッサージ

50分

Herbal Massage

1時間30分

タイガーツとなる、ハーバル(薬草)を使つての温湿布マッサージです。血液循環をよくし心身の活力を向上させます。まず、ストレッチと手のひら圧とのコンビネーションマッサージから始まります。身体が温まったところでアロマの香り温かいハーバル(薬草)玉を身体にあてがいます。全身がリラックスし筋肉の疲れや痛みを和らげます。さらにハーバルローションを身体に塗りデトックス(毒素排出)トリートメントを仕上げます。

全身トリートメント Body Treatment

ボディスクラブ Body scrub

ハーモニー ボディスクラブ“調和”

Harmony Body Scrub

50分

ローカル産のココナツとシナモンのスクラブを使用。角質を取り除き、肌に潤いを与え、張りを取り戻します。

セレニティ ボディスクラブ“落ち着き”

Serenity Body Scrub

50分

肌をなめらかに、そして柔らかくするためラベンダーとイランイランを特別に調合したスクラブを使用します。ラベンダーは沈静効果で知られているハーブであり特に敏感肌の方にお薦めいたしております。

センセーション ボディスクラブ“感動”

Sensation Body Scrub

50分

肌をより若返らせるために細かくしたバニラとジンジャー(生姜)から作られたスクラブを使用。肌が生まれ変わる感覚をぜひ味わってください。

エナジー ボディスクラブ“活力”

Energy Body Scrub

50分

インドネシアの王宮貴族に伝わる伝統的なスクラブを使用します。柑橘類やタンジェリンから作られており甘い香りに包まれながら角質が取り除かれ肌が生まれ変わります。

ハーバル(薬草)ボディスクラブ

Herbal Body Scrub

50分

天然産のこぶみかんの葉やスイートフェネル、ジンジャー(生姜)、レモングラスの精油をコンビネーションした伝統的なスクラブを使用します。アジアが創り出した最高のスクラブで身体 of 自然循環機能を向上し毒素を排出します。肌は若返り、しなやかで張りとうちがえが満ちあふれます。

チョコレートボディスクラブ

Chocolate Body Scrub

50分

カロリーを気にしないスペシャルトリートメントをどうぞ。ココア、ライス、アーモンドパウダーなどが主成分の coconut spa 「ナチュラルチョコレートボディスクラブ」は、五感すべてを即座に刺激して肌を活性化させ、滑らかにし、保湿を与えます。

すべてのスクラプトリートメントコースの後にはボディローションで肌を柔らかく整えリラクゼーションを促します

ボディラップ Body Wrap

パパイア ボディラップ

Papaya Body Wrap

50分

新鮮なパパイアと coconut spa オリジナルのフレンチレッドクレイを混ぜ、身体を軽くマッサージして包みます。“パパイア・ボディーポリッシュ”により美白と若々しさを身体にもたらしめます。

ハーバル ボディラップ

Herbal Body Wrap

50分

こぶみかんの葉、ナツメグ、黒コショウの精油、レモン、レモングラスを基本成分にデトックス(毒素排出)トリートメントを行います。肌を刺激しリンパの流れを促進します。

全身トリートメント Body Treatment

サン ラバー Sun Lovers

サン ラバー Sun Lover

50分

紫外線に長時間さらされた後、ほてりを沈め水分を取り戻すために coconut spa のサンラバーをお試しになってみてはいかがでしょうか。

サンラバー・トリートメントは、紫外線を浴びた後の日焼けや乾燥、乱れた肌のために特別に用意されたコースです。

トリートメントの内容

- ✓ラベンダー・ボディ・ウォッシュ: 優しく身体を洗浄します
- ✓キュウリとはちみつのボディコンディショナー: ほてりを沈めます
- ✓アロエベラ・ボディ・ローション: 皮膚がむけるのを防ぎ、保水し、日焼けを落ち着かせます

アンチ セルライト集中プログラム Anti-cellulite

セルライト・トリートメント —1 時間 30 分(1 コース)

Cellulite Treatment – 1h30 – choice of 1 – 3 or 5 treatments ※トリートメント回数をお選びください

血液循環を促進させることで効果的にセルライトを減少させるトリートメントコースです。アンチセルライトに最適の製品を使用しています。まず、エッセンシャルオイルとアーモンド粉成分のボディスクラブで、毒素を排出するために身体をダイナミックにマッサージします。続いて肌を美しくするため、エッセンシャルオイルをベースに火山岩、粘土、海藻により作られた泥マスクを身体にのばします。最後にバジル、フェンネル、レモンのエッセンシャルオイルを独自にブレンドしたものを用いて力強いマッサージで仕上げます。これらの成分は相互作用によりセルライトに効果的に働きかけると言われています。

より良い結果をもたらすためには 1 日に 5 回のコースをお薦めいたします。

フェイシャル(美顔) Facials

リフレッシャー美顔コース

Refresher Facial

30分

フェイシャルトリートメントに使われる主要成分:純度の良いハチミツやキュウリは肌を滑らかにし輝かせます。肌の回復や安らぎ、柔軟性、保水力をもたらすと古くから言われています。自然素材の効果を十分にご実感ください。

自然派アジアン美顔コース

Natural Asian Facial

50分

有機天然素材のみを使用し、皮膚のすべての角質を取り除くようにやさしくクレンジングします。ジェルマスクで浄化しながら手足のマッサージでリラックス。あなたの肌状態に合ったトリートメントを施し、肌状態を回復させ保水力をアップし肌に若々しさを取り戻します。

シーシェル・海の恵 美顔コース

Sea Shell Facial

50分

革新的な美顔コースです。皮膚を保護し、柔軟性や弾力性を与えるといわれているマザーパール(真珠母貝)配合の自然派化粧品をトータルで使用。貝殻を使用したマッサージにより肌を若返らせ健康的に仕上げます。トリートメントは洗浄、角質除去、マスク仕上げと施されていきます。

ココナツ スパ オリジナル 美顔コース

Coconut Spa Facial Signature

1時間 30分

肌タイプ別に最適のトリートメント製品のみを使用し、肌にこの上なく贅沢な時間をお過ごしいただけます。リラックス、そしてリフレッシュ。プロフェッショナルなセラピストたちが創り出す心地よい空間に酔いしれることでしょう。ディープクレンジング、角質除去、オゾンスチーム、吸引、毛穴抽出、高周波殺菌処理、細胞活性美容液、パウダーマスク、最適圧で瞼のマッサージを行い完成。最後に保湿と頭部マッサージでトリートメントを仕上げます。

エイジリペアー フェイシャル(アンチエイジング極上美顔コース)

Age Repair Facial

1時間 30分

1時間 30分の究極のトリートメント「エイジリペアー フェイシャル(アンチエイジング極上美顔コース)」では、肌のたるみをリフトアップし、若さを保つ即効性のあるトリートメントコースです。アンチエイジングトリートメントで名高いマルタ・ティラールのボツライク製品を使用。しわを伸ばし、肌に弾力を与え、表情に若々しさや明るさを取り戻します。ディープクレンジング、ピーリング、オゾンスチーム、吸引、毛穴処理、高周波、美容液、アンチエイジングマスク。心の底から解き放たれリラックス感を味わえると好評の、ココナツスパでしか経験できない極上マッサージをぜひご堪能ください。

美顔トリートメントの効果を持続させるために、
お客様がトリートメントコースにて使用された製品を続けてお使いいただくことをお勧めいたしております。
全製品ラインナップは、ココナツスパすべての店舗にてご用意いたしております。

ヘアトリートメント Hair Treatment

マスク(ヘアトリートメントアンドマッサージ)

Mask and Hair Treatment and Massage

50分

自然派トラディショナルマスク(ヘアケア)は髪を若々しくよみがえらせるための頭皮マッサージです。トリートメントでは、頭や肩のマッサージにより血液循環を良くしリラックスを促します。効果により髪はパサつかず、より輝き、より柔らかい感触を実感できるでしょう。

ナチュラルマスク(ヘアケア)メニュー

Our choice of Natural Mask:

- ✓ Carrot キャロット: ビタミントリートメント。活力のない猫毛でお悩みの方に
- ✓ Avocado アボカド: 滋養分を補います。ダメージヘアやドライヘアの方に
- ✓ Aloe Vera アロエベラ: 輝きと柔らかさを与えます。乾燥が気になるダメージヘアの方に
- ✓ Virgin Coconut oil バージンココナツオイル:
再生力と保湿効果をもたらします。シルクのように美しく輝き、しなやかでコシのある髪に
- ✓ Ginseng 朝鮮人参: 脱毛を防ぎハリとコシを与えます
- ✓ Anti-dandruff フケかゆみ対策

手&脚・足トリートメント Hands & Feet Treatments

マニキュア

Spa Manicure

50分

手や爪を美しくよみがえらせましょう。始めにネイルカットをして爪表面やキューティクルのトリートメントを施します。そして手肌の角質を取り除き、きめ細やかな肌へと導きます。クリームで栄養分を与えて優しくマッサージし保湿を高め、肌本来の美しさを取り戻します。みずみずしくなめらかなで柔らかな手は若々しさを輝きます。

ペディキュア

Spa Pedicure

50分

美足トリートメントで足先をクールで魅力的によみがえらせてみませんか。ネイルカット、爪表面やキューティクルのケアなどオーソドックスなペディキュアトリートメントを施し、エッセンシャルオイルで足を柔らかく、そしてペパーミントスクラブで疲れやむくみを軽減します。仕上げに、爽快感のあるローションでマッサージを行い血液循環を刺激します。足は潤い、若々しく生まれ変わって美しさを取り戻します。

マニキュアトリートメントのオプションとしてネイルポリッシュ、フレンチネイル、ネイルアートで仕上げるすることができます

ネイルポリッシュ Nail Polish

フレンチネイル French Nail Polish

ネイルアート(ネイル1つにつき)Nail Art

スパ・パッケージメニュー Spa Packages

センセーション“感動”

Sensation 1 時間 40 分

お好みのボディスクラブ
スウェーデン式マッサージ

エナジー“活力”

Energy 1 時間 40 分

バリ式伝統マッサージ
リフレクソロジー

セレニティ“落ち着き”

Serenity 2 時間 20 分

ココナツ スパ オリジナルコース
自然派アジア顔コース

ハーモニー“調和”(セラピスト 2 名)

Harmony with 2 therapists 1 時間 40 分

フォーハンズマッサージ
自然派アジア顔コース & リフレクソロジー

サティンスキン

Satin Skin 2 時間 30 分

お好みのボディスクラブ
バリ式伝統マッサージ
自然派アジア顔コース

2 日間スペシャル 2 Days Package

1 日目 - バリ式伝統マッサージ
2 日目 - 自然派アジア顔コース&リフレクソロジー

3 日間パッケージ 3 Days Package

1 日目- ボディスクラブ & スウェーデン式マッサージ
2 日目- ココナツ スパ オリジナルコース
3 日目- 自然派アジア顔コース&リフレクソロジー

5 日間パッケージ 5 Days Package

1 日目- お好みのボディスクラブ & 自然派アジア顔コース
2 日目- スウェーデン式マッサージ
3 日目- バリ式伝統マッサージ & リフレクソロジー 30 分
4 日目- 頭, 背中, 肩の上半身マッサージ
5 日目- フォーハンズマッサージ

スパ・パッケージメニュー Spa Packages

インド伝統様式パッケージ Indian Traditions Package 1時間40分

温オイルマッサージ またはアーユルベータ
シロダラ

インド伝統様式 スペシャルパッケージ 2時間20分

温オイルマッサージ またはアーユルベータ
シロダラ&ヘアトリートメント

タイ伝統様式パッケージ Thai Traditions Package 2時間

ハーバル ボディ スクラブ
ハーバル マッサージ
ハーバル バス

タイハーバルトリートメント わがままパッケージ Indulgence Package 2時間30分

ハーバル ボディ スクラブ
ハーバル ボディ ラップ
ハーバル マッサージ
ハーバル バス

アダム&イヴ パッケージ Adam & Eve Package 1時間30分

あなたと愛するパートナーに極上のひと時を
アダム&イヴパッケージで過ごす休日.....
楽園へと導かれて行く.....
様々なトリートメントが含まれています。

- ✓ アロマセラピー・フットバス
- ✓ ディスカバリー マッサージ
- ✓ リフレッシュャー美顔コース
- ✓ アロマセラピー・フラワー風呂

チョコレート パッケージ

Chocolate Package

甘い香り.....

幸せの感覚.....

感謝の気持ち.....

楽しみの発見

ここでしか味わえない幸福.....

チョコレート.....

肌は柔らかくなめらかにみずみずしくなります。

チョコレートトリートメントの後の新感覚をぜひ。

メニュー:

- ✓ チョコレートスクラブ
- ✓ チョコレートマッサージ
- ✓ チョコレートバス・アロマセラピー

お一人様 Single

カップル様 Couple

1時間30分

1時間30分