

Chers clients,

Coconut Spa est implanté dans de nombreux pays, et notre brochure est distribuée dans tous nos Spas, nous vous remercions donc de bien vouloir noter :

- Les taxes locales, service charge et autres taxes hôtelières seront ajoutées à nos prix.
- Tous les soins mentionnés dans cette brochure peuvent ne pas être disponibles dans certains de nos Spas

Pour plus de renseignements, merci de bien vouloir contacter la réception du Spa de votre Hôtel - Resort.

Votre Vie au Spa

Quelques conseils pour votre confort

Quels vêtements dois-je porter pour venir au Spa et pendant mon massage ?

Nous vous remettons kimono, chaussons, et sous-vêtement jetable. Vous pouvez également porter vos propres sous-vêtements, choisissez ce qui vous semble le plus confortable.

Quand dois-je arriver pour mon traitement?

Nous vous remercions de bien vouloir arriver 10 minutes avant l'heure prévue de votre traitement. Vous aurez ainsi le temps de vous changer en toute tranquillité et de déguster notre thé glacé du jour.

Question santé, en cas de traitement ?

Merci de bien vouloir informer notre responsable de votre santé avant d'effectuer une réservation : grossesse, maladie, tension ou autre.

En cas de retard pour mon rendez-vous?

Une arrivée tardive, diminuera d'autant votre traitement. Le Spa est organisé et planifié pour satisfaire chacun d'entre vous ; la ponctualité est indispensable dans un respect mutuel.

Procédure d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler une réservation, nous vous remercions de bien vouloir effectuer cette dernière au minimum 3 heures avant l'heure de votre rendez-vous afin d'éviter les frais d'annulation.

Il est temps de vous relaxer, de vous détendre et d'apprécier

Votre visite au SPA est une expérience qui doit être vécue dans les meilleures conditions. N'hésitez pas à faire part de vos commentaires à votre thérapeute, tant au niveau de la température de la salle de massage, la pression du massage, le niveau sonore de la musique, etc.

Où puis-je garder mes objets de valeur ?

Nous vous recommandons de ne pas emporter vos objets de valeur et nous vous rappelons que nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Massages

Massage Découverte

30 minutes

Pour une sensation de bien-être et une détente musculaire immédiate. Le massage découverte est concentré sur le dos et les jambes afin d'apaiser les tensions musculaires, assouplir et diminuer les contractions accumulées là où elles sont le plus souvent localisées.

Massage Balinais Traditionnel

**50 minutes
1h30**

Un massage complet du corps par pression des paumes et par de longs mouvements qui permet d'appliquer un mélange unique d'huiles essentielles pour stimuler la circulation sanguine, améliorer le flux d'énergie et évacuer les tensions.

Massage de la Tête, du Dos et des Epaules

50 minutes

Le dos est massé en premier lieu pour stimuler la circulation sanguine et favoriser la détente musculaire. Le massage du cou et des épaules vise à relâcher les blocages énergétiques et à libérer les tensions liées au stress. Enfin le massage de la tête favorise la détente par l'équilibre des énergies du système nerveux.

Massage du Dos aux Pierres Chaudes

50 minutes

Ce massage, spécialement créé pour les problèmes de dos, est une combinaison de massage aux pierres chaudes, de shiatsu et de massage traditionnel. Les pierres volcaniques placées sur les points sensibles de votre dos aident à soulager tensions et douleurs musculaires.

Massage aux Pierres Chaudes

50 minutes

Un massage complet du corps, avec pression des paumes et lomi-lomi dans un premier temps pour continuer avec les pierres chaudes. La chaleur des pierres volcaniques placées sur les points énergétiques et stratégiques de votre corps aide à relaxer les muscles et à évacuer les tensions.

Shiatsu

50 minutes

Ce massage effectué sans huile par pression des doigts aux points méridiens du corps libère les nœuds liés au stress. Le shiatsu est une véritable source d'énergie pour le corps et l'esprit, il est complété par quelques mouvements de stretching.

Massages

Massage Suédois

1 thérapeute – 50 minutes

2 thérapeutes – 50 minutes

Ce massage doux effectué avec de l'huile chaude versée sur tout le corps a pour but d'harmoniser toutes vos fonctions corporelles, telles que circulation sanguine, respiration et relaxation mentale. De longs et doux mouvements enveloppent entièrement votre corps créant une sensation générale de bien-être et d'équilibre énergétique.

Massage à Quatre Mains

50 minutes

L'ultime sensation grâce à ce massage effectué par deux thérapeutes qui travaillent en parfaite harmonie comblant ainsi tous vos sens. La synchronisation parfaite équilibre le passage de l'énergie naturelle stimulant la circulation. Le massage à quatre mains est une combinaison de shiatsu, massage traditionnel et lomi lomi, il rétablit l'énergie positive de votre corps en lui procurant une relaxation intense.

La Signature Coconut Spa

1h30

Ce massage créé en exclusivité par Coconut Spa est notre Signature. Une combinaison très relaxante de 4 techniques de massages, qui débute par 30 minutes de massage profond des tissus, suivi de 10 minutes de shiatsu et de 20 minutes de pierres chaudes sur le dos, le cou et les épaules afin de détendre les tensions musculaires. Pour conclure et parfaire cette sensation de bien-être qui vous envahit, 30 minutes de réflexologie vous permettront d'acquérir une quiétude absolue. Découvrez notre Signature et appréciez le bonheur d'un moment exclusif et privilégié de sérénité et de relaxation.

Massage aux Coquillages

1h30

Découvrez une sensation originale et une technique innovante avec le Massage aux Coquillages récemment créé par Coconut Spa. Une combinaison entre le Massage Balinais et l'utilisation des Coquillages. Pour stimuler votre énergie naturelle, nous utilisons notre huile de massage à base de nacre.

Réflexologie des Pieds

30 minutes

50 minutes

Une thérapie de guérison ancienne, aussi agréable que bénéfique: le massage des pieds peut rétablir le flux naturel de votre énergie corporelle et améliorer votre santé. Retrouvez une harmonie physique et mentale avec ce merveilleux traitement qui transmet de profondes vagues de relaxation à tout votre corps.

Réflexologie des Mains

30 minutes

50 minutes

La réflexologie des mains rétablit l'équilibre de votre flux d'énergie, le principe étant de libérer tous les blocages d'énergie dans votre corps pour faciliter la circulation, éliminer les tensions et désintoxiquer l'organisme. L'énergie circule de nouveau librement, vous éprouvez une sensation de bien être et de pure harmonie avec vous-même.

Massages d'un Autre Monde

INDE

Massage à l'Huile Tiède

50 minutes

Le massage à l'huile tiède est inspiré du massage traditionnel indien appelé Ayurveda. C'est une technique employée pour stimuler et équilibrer le dosha (la partie spirituelle de votre corps). Ce massage de relaxation mentale et physique est effectué avec un mélange d'huiles essentielles aux propriétés curatives, chauffé juste avant l'application ; il contribue à l'amélioration du sommeil, élimine les toxines et apporte détente et bien-être.

Shirodhara

50 minutes

En Sanscrit, "**Shir**" désigne la tête et "**Dhara**" signifie flux. Le Shirodhara est l'écoulement lent d'un flux constant d'huile tiède à base de sésame sur un point bien précis du front. Il soulage les tensions, améliore la perception des sens et atténue l'anxiété, l'angoisse, le stress, la difficulté de concentration ou l'insomnie.

Shirodhara avec Soins des Cheveux

1h30

Le traitement est agrémenté d'un shampoing et d'un soin fortifiant des cheveux appliqué en massage pour des cheveux éclatants de vitalité et une détente absolue.

THAÏLANDE

Massage aux Herbes

50 minutes

1h30

D'origine thaïlandaise, le massage aux compresses d'herbes chaudes est utilisé pour améliorer la circulation et stimuler l'énergie vitale du corps et de l'esprit. Ce massage dynamisant débute par une combinaison de mouvements de stretching complétée par la pression des paumes. Une fois les muscles détendus, les compresses d'herbe chaudes sont appliquées sur votre corps pour un effet relaxant immédiat, la chaleur diffuse élimine toute trace de stress, de tension ou de douleur musculaire. Une lotion à base d'herbes est ensuite appliquée pour soutenir le processus d'élimination des toxines.

Soins du Corps

Gommages

Gommage Harmony

50 minutes

A base de noix de coco récoltée sur place et de cannelle, ce gommage naturel régénère et hydrate la peau en douceur

Gommage Serenity

50 minutes

Un mélange de lavande et de fleur 'dYlang-Ylang, spécialement conçu pour redonner un coup d'éclat et de confort à votre peau. La lavande est une plante aux propriétés calmantes, ce traitement est recommandé pour les peaux sensibles.

Gommage Sensation

50 minutes

Conçu à base de vanille et de gingembre pour une peau tonifiée et une sensation de fraîcheur et de bien-être

Gommage Energy

50 minutes

Un rituel de beauté ancestral à la cour royale indonésienne, le gommage est composé de citron et de mandarine pour affiner le grain de votre peau tout en éliminant les cellules mortes.

Gommage aux Herbes

50 minutes

Un gommage traditionnel composé de produits naturels tels que citron de kaffir, fenouil, huiles essentielles de gingembre et de citronnelle. Une combinaison asiatique idéale qui favorise la circulation naturelle de l'énergie et élimine les toxines. Votre peau est revitalisée, souple et nourrie en profondeur.

Gommage au Chocolat

50 minutes

Offrez vous un plaisir gourmand sans aucune calorie. Notre gommage au chocolat composé de poudre de cacao, de riz et d'amandes développe vos sens en un instant tout en stimulant, modelant et adoucissant votre peau réhydratée.

Tous nos gommages sont suivis d'une application délicate et relaxante d'une lotion nourrissante pour le corps

Enveloppements

Masque du Corps à la Papaye Fraîche

50 minutes

Votre corps est délicatement caressé et enrobé de notre mélange de papaye fraîche et d'argile française. Une parfaite combinaison de produits naturels pour une peau brillante, fraîche et rajeunie. Ce traitement est recommandé après une longue exposition au soleil.

Masque du Corps aux Herbes

50 minutes

Citron de Kaffir, noix de muscade, huiles essentielles de poivre, citron et citronnelle sont les ingrédients de base de notre traitement. Appliqué sur votre peau, ce masque stimule, purifie et dynamise le corps.

Soins du Corps

Pour les Amoureux du Soleil

Soin Après Soleil

50 minutes

Après une exposition prolongée au soleil, prenez soin de votre peau avec notre soin calmant, apaisant et hydratant.

Le soin après soleil a été élaboré spécifiquement pour lutter contre les coups de soleil et le vieillissement cutané.

Il comprend

- ✓ Nettoyage doux du corps à la lavande
- ✓ Soins apaisants pour le corps au concombre et au miel, pour rafraîchir et adoucir la peau
- ✓ Application d'une lotion à l'Aloe Vera, pour réduire les coups de soleil, éviter de peler, et hydrater en profondeur.

Anti-Cellulite

Traitement Anti-Cellulite – 1h30 – au choix 1 – 3 ou 5 traitements

Ce traitement vous aidera à réduire efficacement votre cellulite, en activant la circulation, grâce à une ligne de produits naturels adaptés à vos besoins.

Un gommage à base de poudre d'amande et d'huiles essentielles pures est appliqué sur les parties les plus fréquemment touchées par d'énergiques frictions afin de réduire l'aspect peau d'orange et de désengorger la cellulite. Il sera suivi d'un masque à base de poudre de pierres volcaniques, d'argile, d'algues et d'un mélange d'huiles essentielles étalé sur tout le corps pour purifier la peau lui apportant un aspect lisse et ferme. Enfin, le traitement est terminé par un massage vigoureux pour enduire votre corps d'un mélange d'huiles essentielles de fenouil, de basilic et de citron réputées pour leur action amincissante.

Pour obtenir un meilleur résultat, nous vous conseillons notre forfait 5 traitements, avec un traitement par jour.

Soins du Visage

Soin Rafraîchissant

30 minutes

Une superbe introduction aux soins du visage, uniquement à base de produits naturels: un masque au miel et au concombre qui laisse votre peau douce et votre visage radieux. Appréciez les bienfaits de ces ingrédients naturels à la réputation ancestrale de pouvoirs hydratants, adoucissants et nourrissants.

Soin Naturel Asiatique

50 minutes

Notre soin à base de produits bio débute par un nettoyage de peau suivi d'un gommage doux pour éliminer les cellules mortes à la surface de l'épiderme. Le masque gel purifiant est complété par un massage des mains et des pieds pour une relaxation complète. L'application d'une crème hydratante sublime le résultat. Votre visage est détendu, votre peau retrouve souplesse, douceur et vitalité.

Soin du visage aux Coquillages

50 minutes

Un soin du visage innovant ; Nous utilisons notre nouvelle gamme de produits à base de nacre, dont les vertus sont reconnues pour vous apporter une meilleure protection, élasticité et souplesse de la peau. Le soin se compose d'un nettoyage, d'un gommage et d'un masque régénérant, le tout agrémenté d'un massage aux coquillages qui apporteront à votre peau un effet rayonnant.

Soin du Visage, Signature Coconut Spa

1h30

Un pur moment de bonheur pour votre peau ; Le soin du visage Signature Coconut Spa vous offre 1h30 de traitement complet grâce à l'utilisation de produits parfaitement adaptés à votre type de peau. Profitez et détendez vous, notre thérapeute fera le reste: nettoyage en profondeur, gommage, ozone et vapeur, aspiration et extraction des comédons, haute fréquence pour éliminer les germes et prévenir les rougeurs, application du sérum activateur cellulaire suivi d'un masque. L'ensemble est complété par notre traitement du contour des yeux et notre massage exclusif du visage combiné à l'acupression. L'application d'une crème nourrissante et un massage de la tête terminent votre soin.

Soin Fermeté Anti-Age

1h30

Le traitement incontournable pour un 'mini lifting' instantané grâce à notre soin fermeté anti-âge. Les produits de la gamme "Botulike" appliqués lors de votre traitement contribuent à effacer les rides, améliorer l'élasticité de votre peau et vous apporte un teint jeune, ferme et éclatant.

Profitez du nettoyage en profondeur, du gommage, de la vapeur et de l'ozone, de l'extraction et aspiration des comédons, de la haute fréquence, du sérum, du masque réparateur et détendez vous pendant notre massage du visage réputé pour ses vertus relaxantes.

**Pour un résultat durable de nos soins du visage, nous vous conseillons vivement d'utiliser les produits appliqués par nos thérapeutes pendant le soin.
Vous trouverez toutes gammes de produits dans nos boutiques Spa**

Soins des Cheveux

Masque, Soins et Massage

50 minutes

Un masque capillaire naturel est appliqué par massage afin de nourrir et revitaliser vos cheveux. Le massage de la tête et des épaules stimule la circulation et favorise la détente.

Pour optimiser les bienfaits du masque capillaire, les cheveux ne sont pas séchés, ils sont brillants, souples et soyeux au toucher.

Masques Naturels, au choix :

- ✓ Carotte: Traitement vitaminé pour cheveux ternes ou sans ressort
- ✓ Avocat : Soins nourrissant, pour cheveux secs ou fragiles
- ✓ Aloe Vera: Redonne éclat, brillance et souplesse, pour cheveux secs et cassants
- ✓ Huile de Noix de Coco Vierge : Revitalisante et hydratante pour des cheveux soyeux, brillants, forts et faciles à coiffer
- ✓ Ginseng : Soins énergisants, lutte contre la chute des cheveux
- ✓ Antipelliculaire

Soins des Mains et des Pieds

Spa Manucure

50 minutes

Choyez vos mains et vos ongles avec notre soin complet pour la Beauté des Mains. Une manucure est effectuée en premier lieu suivie d'un doux gommage des mains pour les rendre douces et soyeuses. Un massage relaxant des mains complète l'hydratation en profondeur et améliore la texture de votre peau. Vos mains sont hydratées, elles paraissent plus jeunes.

Spa Pédicure

50 minutes

Notre soin complet, Beauté des Pieds est une véritable source de bien-être et de fraîcheur. Notre soin pédicure, suivi d'un bain de pieds relaxant aux huiles essentielles est complété par un gommage vivifiant et apaisant pour vos pieds fatigués ou gonflés. Afin de stimuler la circulation, un massage des pieds est effectué avec une lotion apaisante. Vos pieds sont hydratés, frais et soulagés.

Avec supplément, nous vous proposons la pose d'un vernis, une French Manucure ou la décoration des ongles

Pose de vernis

French Manucure

Décoration des ongles (par ongle)

Nos Forfaits

Sensation

Choix d'un Gommage
Massage Suédois

1h40

Energy

Massage Balinais Traditionnel
Réflexologie

1h40

Serenity

La Signature Coconut SPA
Soin Naturel Asiatique

2h20

Harmony avec 2 Thérapeutes

Massage à Quatre Mains
Soin Naturel Asiatique & Réflexologie

1h40

Peau Satinée

Choix d'un Gommage
Massage Balinais Traditionnel
Soin Naturel Asiatique

2h30

Package 2 jours

Jour 1 – Massage Balinais Traditionnel
Jour 2 – Soin Naturel Asiatique & Réflexologie

Package 3 jours

Jour 1 – Choix d'un Gommage & Massage Suédois
Jour 2 – La Signature Coconut Spa
Jour 3 – Soin Naturel Asiatique & Réflexologie

Package 5 jours

Jour 1 – Choix d'un gommage & Soin Naturel Asiatique
Jour 2 – Massage Suédois
Jour 3 – Massage Balinais Traditionnel & Réflexologie 30mn
Jour 4 – Massage de la Tête, du Dos et des Epaules
Jour 5 – Massage à Quatre Mains

Nos Forfaits

Forfait Traditions Indiennes

Massage à l'Huile Tiède **1h40**
Shirodhara

Massage à l'Huile Tiède **2h20**
Shirodhara et Soin des Cheveux

Forfait Traditions Thaïlandaises

Gommage du Corps aux Herbes **2 h**
Massage aux Herbes
Bain Aromatique aux Herbes

Forfait Thaïlandais Indulgence

Gommage du Corps aux Herbes **2h30**
Enveloppement aux Herbes
Massage aux Herbes
Bain Aromatique aux Herbes

Forfait Adam & Eve

Profitez d'un grand moment de bonheur à deux **1h30**
avec notre forfait exclusif, Adam & Eve.....
Un pas vers le paradis
✓ Bain de Pieds Aromatique
✓ Massage Découverte
✓ Soin Rafraîchissant du Visage
✓ Bain Floral aux Huiles Essentielles

Forfait Chocolat

1 personne – 1h30
2 personnes – 1h30

Sentez.....

Ressentez.....

Appréciez.....

Découvrez le Plaisir

La Sensation Unique.....

Du Chocolat.....

Votre peau est douce, lisse et hydratée,

Un mélange de perceptions agrmente votre bien-être,

✓ Gommage Doux au Chocolat

✓ Massage Découverte à l'Huile de Cacao

✓ Bain Aromatique au Chocolat